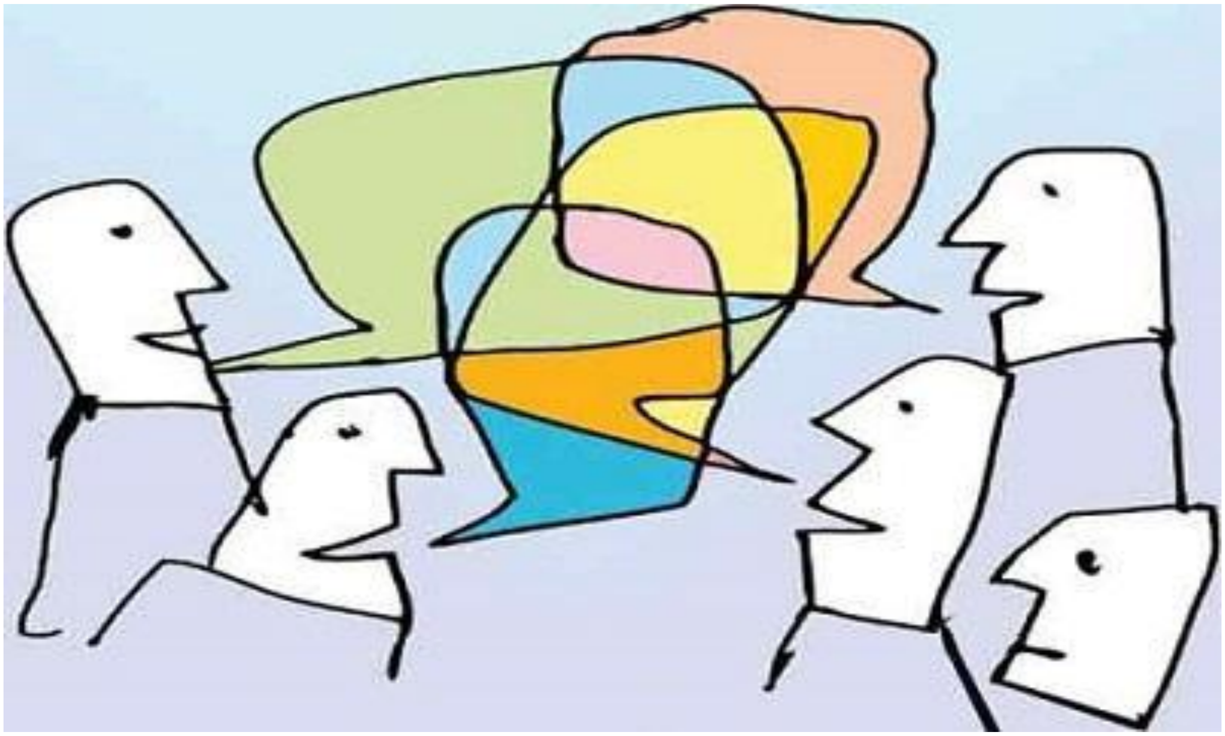
چگونه حرف دیگران برایمان مهم نباشد؟



نویسنده: آکادمی مجازی باور مثبت

در کتاب چگونه حرف دیگران برایمان مهم نباشد؟ مباحث زیر رو باهم بررسی می‌کنیم:

- ✓ تاثیر حرف اطرافیان بر روی شما
- ✓ چگونه نسبت به حرف اطرافیان واکنش نشون بدیم؟
- ✓ راز تبدیل حرف اطرافیان به سوخت مسیر شما
- ✓ به نظرات و حرف اطرافیان احترام بگذارید
- ✓ شرایط تایید صلاحیت افراد مشورت دهنده
- ✓ راه حل عرضه‌ی ایده هامون به دیگران
- ✓ ایده‌های خودمون رو با چه کسانی در میان بگذاریم؟



تأثیر حرف اطرافیان بر روی شما

حرف اطرافیان روی بعضی از آدما در حد نابود کردن خودشون با این موضوع هستن که مثلاً من مادرم فلان حرف رو میزنه پدرم فلان حرف رو میزنه که در حال مسخره کردن منن این کارم که دوسش دارم باب میل فلان شخص نیست و بهترین کار اینه که به حرف اطرافیان واکنشی نشون ندین و بی تفاوت از کنار این مسئله رد بشین.

موضوع اینبار ما توجه به حرف اطرافیان هست، اولین موضوعی که میخوام بهتون بگم اینه که اگر اشخاص نزدیک زندگیتون دارن از این دسته صحبتارو به شما میکنن یک صحبتیه که از جانب اون اشخاص کاملاً از سر نیت خیر و دوست داشتنه پس هیچ احساس بدی به این موضوعات پیدا نکنید شاید اون حرف اطرافیان با افکار شما در تضاد است.

چگونه نسبت به حرف اطرافیان واکنش نشون بدیم؟

یادتون باشه که شما نباید احساس بدی نسبت به اون موضوع و حرف اطرافیان پیدا کنید چون اون شخص کسیه که داره اون صحبت رو با یک احساس درونی کاملاً خوب داره میزنه البته ناآگاهانه،



پس اولین شرط برای اینکه حستون خوب باشه، اینکه که آدم هارو در هر جایگاهی که هستن بپذیرید و راحت‌ترین کار برای اینکه موقعیتش رو درک کنید، اینه که خودتون و شرایط و جایگاهی که اون شخص داره رو شبیه سازی کنین و خودتون رو دقیقاً بزارید جای اون فرد مورد نظر،

بعد جوانب مختلف جملاتش رو بسنجید اینطوری بجای اینکه حالتون رو ناخوش کنید بلکه پی به دلسوزی و احساس مسئولیت، اون شخص تا حدود زیادی می‌برید و از خودتون قضاوت‌های بی مورد و جملاتی که شمارو آزار میده مصون می‌دارید.

راز تبدیل حرف اطرافیان به سوخت مسیر شما

هر حرفی بهتون زدن چه مثبت و چه منفی میتونید تبدیلش کنید به انرژی برای رسیدن به خواسته مورد نظرتون، مثلاً توی یکی از سمینارهای اصفهان که در محیط کوچیکی هم برگزار شد و یکی از خانم‌ها گفت

که جناب صدای شما خیلی ضعیفه، اما بعضی مواقع باید آهسته حرف زد تا اون کسی که شنوندس گوشاشو تیز کنه و با توجه و جدیت بیشتری سخنان شمارو دنبال کنه،

شاید در وهله اول بگید خب بلندتر حرف بزنید درسته، اما با چه استدلال منطقی و زیبا و هوشمندانه میتونید بعضی از انتقاد هارو با درک درستی پاسخ بدین،

جواب اینقد هوشمندانه بود که بعداز پایان جلسه بسیاری از دوستانمون صریحاً گفتن واقعاً شما توی سخت‌ترین شرایط و مبهم‌ترین حالات جنبه مثبت قضیه رو در نظر می‌گیرید و یک نکته رو به ظاهر ساده،

اما بسیار دقیق پاسخ دادین و جالب اینه تا پایان جلسه همه با توجه و تمرکز بیشتری مطالب رو دنبال کردند.

به نظرات و حرف اطرافیان احترام بگذارید

فردی که طرز فکرش اینه که مثلاً شما نمیتونید موفق شید قبول کن که جایگاه طرز فکر و باورش اینه پس در مورد شما صدق نمیکنه،

چیزی که وقتی در مورد شما صدق نمیکنه نباید ناراحت شید زمانی که پدر و مادرها میان به شما راهنمایی میکنن،

واقعاً میخوان که شما موفق شین اما یک راهنمایی میدن که بسته به گذشته خودشون که والدینشون راهنمایی کردن شما رو راهنمایی میکنن، پس خواهشا اولین قطع کننده این زنجیر باشید وقتی که شما این زنجیر رو قطع می‌کنید.

اتفاقی که میفته اینه که یک زنجیر باوری افکاری جدید رو برای خودتون و آینده میسازید. و شما شروع به تغییر میکنید و نتیجه میگیرید اونوقت خانواده،

آشنایان و حرف اطرافیان و همونایی که شمارو مسخره میکردن به سمت شما گرایش پیدا میکنن و زندگی باور و طرز فکرشون تغییر میکنه بواسطه شما و شما دنیای اطرافتون رو تغییر میدید.



اجازه نمیدید این طرز فکر و باور مخرب به نسل های بعدی انتقال پیدا کنه و این بزرگترین کاریه که شما می تونید انجام بدید.

راه حل عرضه‌ی ایده هامون به دیگران

حالا شما برید ایده‌ها و اهدافی رو که میخواید بهشون دست پیدا کنید در جای درست مطرح کنید و حد المقدور ایده‌ها و اهداف خودتون رو با هرکسی در میون نزارید،

چون در اولین قدم وقتی با فردی که از لحاظ ذهنی فاصله‌ی زیادی با شما داره، شروع به تمسخر و غیرمحال رسیدن خواستتون میشه،

حتی بعضاً وقتی با افرادی که اهل فن هستن هم در میون می‌زارید خواستتون رو مورد تمسخر قرار می‌گیرید،

یک روز من با یکی از برنامه نویسا و کسی که سال‌ها در مورد سایت و برنامه نویسی بیشینه‌ی کاری داشت

در مورد سایت آکادمی مجازی باور مثبت که هنوز طراحی نشده بود، و اهداف و خواسته هامونو باهاش در میون گذاشتم سریعاً بدون تفکر گفت همچین چیزی امکانش خیلی کمه یا میشه گفت غیرمحال، حداقل برای سایتی که شما داری در موردش حرف می‌زنی،

باید خیلی هزینه‌های هنگفت کرد و بستر سازیش خیلی هزینه بر و زمان بر هستش، اما واکنش من فقط یک خنده‌ی ساده بود.

چون توی ذهنم ساخته بودمش و بسیار ارزان‌تر و تکمیل‌تر از نسخه‌های دیگر طراحان حوزه سایت طراحی شد و بعداز اینکه سایت رو کاراشو انجام دادیم

در دوماه اول بسیار سریع‌تر و نموداری با شیب همواره مثبت به رنکینگ قابل توجهی در گوگل و الکسا دست یافتیم، وقتی دوباره با همون دوستمون، ایده هارو در میون گذاشتم و لینک سایت رو ارسال کردم.

واقعاً باورش نمی‌شد که سایتی که حرفشو قبلاً زده بودیم و با واکنش منفی و ناامیدکننده‌ی از جانب دوستمون مواجه شدیم، بسیار از طرح اولیه با کیفیت تر و استانداردتر از نظر کدنویسی و کارای فنی بهینه سازی از کار در اومده بود و امروزه بعد از گذشت چندین سال پیشرفت‌های عالیتری رو شاهدش بودیم.

ایده‌هامون رو با چه کسانی در میان بگذاریم؟

یک ایده و خواسته و هدف باید با کسی در میون بزارید که فاصله ذهنی و احساسی با طرفتون داشته باشید حتی اگه در مسیر کاریتون با همکارتون، که پا به پای شما داره پیش میاد نمیشه یکسری خواسته

هارو مطرح کرد، چون اولین واکنشی که از خودش به طور ناخوداگاه بروز میده، نه نمیشه و شدنش سخته و کلماتی ازین قبیل هستش.



پس ما ازین به بعد یاد بگیریم که هوشمندانه خواسته هامونو حدالامکان برای خودمون بیان و پردازشش کنیم و اگه فردی بود که با شما همراه شد و شمارو از قبل قبول داشت و اعتماد کامل به مهارت و توانایی هاتون داشت باهاش مطرحش کنین در غیر این صورت در مورد خواسته هاتون با کسی صحبت نکنین،

چون در اکثر موارد توی دل شمارو خالی میکنن و شمارو از انجام خواستتون منصرف میکنن شاید شما این جمله رو تایید کنید، چون اکثراً برای همه ما اتفاق افتاده اما ازین به بعد یاد می‌گیریم که آگاهانه در مسیر قدم بر داریم.

گاهی اوقات ما میریم با یک فرد که باورهای مخربی داره هدف و رویایی خودمونو میگیم اونوقت اون شخص میگه تو هنوز خرجیتو از خونه میگیری، باور و دیدگاه شخصیشو در مورد شما میگه

اما شما دارید یه سری پیشرفت هارو توی خودتون میبینید تغییر رو در دنیای خودتون حس میکنید.



اما چون اون شخص در جایگاه درستی نیست میاد طرز فکر و باورهای شمارو نابود میکنه و شمارو به جایگاه اولتون برمیگردونه، اگر کسیو ندارید در مورد اهدافتون باهاش صحبت کنید با خودتون صحبت کنید با خدای خودتون صحبت کنید و اگر یک فرد هم مسیر در این راستا هم بود باهاش صحبت کنید،

پس یادمون باشه حرف هیچکسی در خارج از دنیای خودمون برامون مهم نباشه شاید یکمی سخت باشه اما برای موفقیت نباید به حرف اطرافیان توجه کنیم که تمرکز ذهنی رو از دست بدیم، البته این به این معنی نیست برخورد بدی داشته باشید.

یا بی محلی کنید نه اصلاً، منظور ما اینه که در کمال ادب و احترام بگید دوست عزیز این نظر، نظر شماست و من مثه شما فکر نمی‌کنم و همچین نظری ندارم، و بازم اینجا تاکید می‌کنیم که اصلاً تحت هیچ شرایطی

بحث نکنید حتی با نزدیک‌ترین افراد زندگیتون با تایید کردن اون گفته بحث رو خاتمه بدین و کش پیدا نکنه، چون وقت که جر و بحث می‌کنید هرکسی استدلال خودشو میاره و کسی از نظر خودش کوتاه نمیاد و چیزی به جز جنگ اعصاب برای شما باقی نمیمونه.

کی میتونیم درباره ایده هامون با اطرافیانمون بگیم؟

بهترین حالت اینه که وقتی نتیجه گرفتید میرید به اون عزیزایی که خواستین در مورد تغییر باهاشون حرف بزنید با نتیجه باهاشون حرف بزنید، که اونا هم بواسطه شما زندگی و باورشو تغییر کنه و اونوقت اگه قبول نداشتن شما نتیجه دستتونه،

و نتیجه خودش گویای همه چیز هست ، همونطوری که ما در مثال بالا در مورد سایت وقتی که ساختیمش

و عرضه کردیم با نتیجه ی که دستمون بود حرفمونو به کُرسی نشوندیم چون ساخته بودیمش، اما اگه سایت رو نمیساختم و میرفتیم.



دوباره گفتگو می‌کردیم با یکسری استدلالای به ظاهر درست بحث ادامه پیدا می‌کرد ولی درین حالت اصلاً بحثی پیش نیومد، چون در اولین جمله لینک سایت رو دادیم و چک کرد و حرف ما ثابت شد.

پس ازین لحظه حرف کسی رو معیار موفقیتتون نذارید تا به نتیجه رسیدن اهدافتون و باوراتون که هنوز قوی نشدن با دیگران حرف نزنید،

و بگذارید باورها و ایمان تون قوی‌تر بشه که در ادامه مسیرتون انرژی کافی رو داشته باشید و خواسته و هدفتون رو به سر انجام برسونید.

حرف‌های موافق و مخالف

همیشه در زندگی ما انسان‌های موافق و مخالفی رو به همراه خودمون خواهیم داشت و همیشه حرف‌های که شاید یه وقت‌هایی مارو اذیت میکنه.

از جانب افرادیه که، اونا با ما و زندگیمون مخالف هستن اما بزاریم

در مورد این مخالفت توضیح بدیم که راحت‌تر با این صحبت‌ها در زندگی کنار بیایم، اولین مورد اینه که انسان‌ها همیشه آزاد هستن برای انتخاب زندگیشون و هرکسی این آزادی رو داره که مخالفت یا موافقت خودش رو در زندگی ما انتخاب کنه.

اگه افراد مخالفی رو در زندگیتون می‌بینید اصلاً ناراحت نباشید و بدونید که ین افراد در زندگی همه انسان‌ها قرار دارن و این طبیعیه اما دلیل مخالف بودن این افراد چیه؟

همونطوری که همه ما میدونیم هرکسی در زندگی واقعیت‌های مختلفی رو در زندگیش تجربه میکنه و بر اساس اون واقعیت‌ها میاد زندگیش و مسیر زندگیش رو انتخاب میکنه و وقتی واقعیت‌های زندگی یک نفر با ما متفاوت باشه اون فرد اصلاً مارو

درک نمیکنه و این دیدگاه رو داره که شما دارین یک مسیر اشتباه رو میرین،

چون هیچ پیش درآمدی از این موضوع نداره و خیلی وقت‌ها با حرف‌های مخالفی که میزنن میخوان شما رو ناامید کنن،



پس در زندگیتون هیچ‌وقت درگیر صحبت‌ها و حرف اطرافیان نباشید چون باعث میشه از مسیر اصلی زندگیتون دور بشید و داخل یک حاشیه قرار بگیرید،

این‌قدری از درون و در داخل ذهنتون رشد کنین که اصلاً به هیچ فردی اجازه ندین با حرف‌های که میزنه شمارو ناراحت کنه و شمارو درگیر موارد حاشیه در زندگی بکند.

خلاصه کتاب و کلام پایانی

به حرف اطرافیان واکنشی نشون ندین البته بعضی از اطرافیان هستند که مارو در طول مسیر تشویق می‌کنند هم راستایی با همچین کسایی ایرادی نداره و امیدوارکننده هستش،

اما در بقیه حالات و موارد با کسی درد و دل نکنیم و سفره‌ی دلمون رو پیش هرکسی باز نکنیم

چون بجز نتیجه عکس و منفی سودی در اکثر موارد به حال ما نداره. درین آموزش حرف اطرافیان ما به موارد بسیاری اشاره کردیم که درک همین موارد و به کار بردنش در زندگی نتایج عالی رو برای ما رقم میزنه وقتی ما بدونیم:

چه موقع میتونیم ایده هامونو به دیگران عرضه کنیم؟
به چه کسانی ایده هامونو عرضه کنیم؟
چگونه ایده هامو عرضشون کنیم؟

تا در مسیر نه تنها دلسرد نشیم و انگیزمونو از دست ندیم بلکه از حرف اطرافیانمون بعنوان یک سوخت مهیج و تموم نشدنی بهره مند شیم و همواره روی ایده‌های بیشتری، برای رسیدن به زندگی راحت‌تر و آسونتر قدم برداریم،

نه اینکه ایده‌ها میان مثه یه چوب کبریت سریع خاموش بشن وقتی سریع خاموش میشن که با افراد نا لایق در میونشون بزاریم، پس تا اونجایی که میتونیم از ابراز و گفتن خواسته‌ها و ایده هامون به کسایی که صلاحیت ندارن خودداری کنیم.

چون نتیجش مشخصه و کامل در موردش با ذکر مثال توضیح دادیم. اما در پایان پیشنهاد ما به شما دوست عزیزی که کتاب رو تا انتها و مطالب عرضه شده رو خوندی اینه که به یک بار خوندن این کتاب حرف اطرافیان بسنده نکنی و تا زمانی که با این مطالب اُنس نگرفتی و جزیی از زندگیت و رفتار و کردارت نشده ادامه بدی تا جزیی از زندگیت بشه.

وقتی این مباحث رو کار کنی از مسیر عموم مردم جدا میشی چون اکثریت مردم به چشم و هم چشمی و دهن بین هستن و خیلی از کارایی که میکنن دوست ندارن، اما بخاطر حرف اطرافیان و جلب توجه نظر

دیگران انجامش میدن اما شما دوست عزیز دیگه مثه اکثریت مردم نیستی و سبک زندگی خودتو داری ازین به بعد یادتون نره که دوستتون داریم

در پناه حق

یا حق.